

## Frühstück

Refrain: Früh - stück, Früh - stück, mh, le - ß, wir

ha - ben's bes - ser als ommt nur Gras.

Gras. 1. Z. Quark, denn Quark macht mei - ne Mus - keln stark! Da -  
2. ßes ißt, dem fal - len bald die Zäh - ne aus, wer  
so - ßen Saft, denn der gibt uns 'ne Men - ge Kraft, da -

schwar - zes Brot, für gu - te Zäh - ne, mit viel  
ück Co - la trinkt, bleibt win - zig, wie 'ne klei - ne  
- cke - Knä - cke - brot, so wer - den uns - re Wan - gen

Schrot, o - der Müs - li und 'nen Ap - fel hin - ter -  
- Maus. Lie - ber Corn - flakes und viel Milch noch hin - ter -  
3. rot, ei - nen Jog - hurt und Ba - na - ne hin - ter -

1. - 3. her, dann werd' ich groß und stark wie ein Bär.

© 1992 Gerth Medien Musikverlag, Asslar