



Für jemand ganz Besonderen

\_\_\_\_\_

Von

\_\_\_\_\_

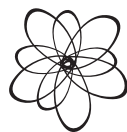
Datum

\_\_\_\_\_

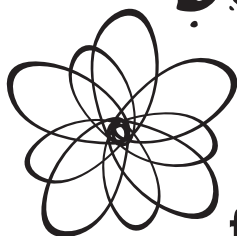




Carolyn Larsen



Meine  
besondere  
Zeit  
für Mädels



365 Andachten



© Text copyright 2009 by Educational Publishing Concepts. All rights reserved.  
© der Originalausgabe 2009 by Christian Art Publishers RSA – Christian Art  
Gifts, Inc., IL, USA  
© Copyright der deutschen Ausgabe 2016 by Asaph-Verlag

1. Auflage 2016

Titel der amerikanischen Originalausgabe: 101 Days to Knowing God for Girls  
Aus dem Englischen übersetzt von Dorothea Appel

Bibelzitate wurden folgenden Übersetzungen entnommen:

Neues Leben. Die Bibel © 2002 und 2006 SCM R. Brockhaus, Witten  
Hoffnung für alle © 1986, 1996, 2002 Brunnen Verlag, Basel und Gießen  
Luther 1984 © 1984 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart  
Gute Nachricht © 1997 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart  
Neue evangelistische Übersetzung © 2014 Karl-Heinz Vanheiden  
[www.kh-vanheiden.de](http://www.kh-vanheiden.de)  
Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift © 1980 Katholische Bibelanstalt,  
Stuttgart

Umschlaggestaltung: Designed by Christian Art Publishers  
Images used under license from Shutterstock.com  
Satz/DTP: Jens Wirth  
Gedruckt in China  
ISBN 978-3-95459-005-6  
Bestellnummer 148005

Für kostenlose Informationen über unser umfangreiches Lieferprogramm  
an christlicher Literatur, Musik und vielem mehr wenden Sie sich bitte an:  
Asaph, Postfach 2889, D-58478 Lüdenscheid  
[asaph@asaph.de](mailto:asaph@asaph.de) – [www.asaph.de](http://www.asaph.de)

# Vorwort

**W**as du isst, bestimmt, wie gesund dein Körper ist. Was du denkst, bestimmt, wie gesund dein Geist ist. Mit diesem Buch kannst du gesund in den Tag starten, indem du einen Vers aus Gottes Wort liest und darüber nachdenkst, wie sehr Gott dich liebt. Der *ChallengePoint* ist eine Herausforderung, aktiv zu werden – ein Gedanke, den du den ganzen Tag über im Kopf behalten kannst. So lernst du, für Gott zu leben und seine liebevolle Fürsorge in deinem ganzen Leben zu erkennen.

Ich bete für dich, dass dich die Themen in diesem Buch ermutigen und dir helfen zu verstehen, wie sehr Gott dich liebt und wie sehr er sich um jeden Bereich deines Lebens kümmert!





Gott mag dich gern.

Wenn er ein Portemonnaie hätte,  
würde dein Foto drinstecken.

Wenn er einen Kühlschrank hätte,  
würde dein Bild dranhängen.

Jeden Frühling schenkt er dir Blumen  
und jeden Morgen einen Sonnenaufgang.

Es ist ganz deutlich:

Gott liebt dich innig und voller Leidenschaft.

MAX LUCADO

Januar





Januar

1

# Seine Liebe

*Wie kostbar sind deine Gedanken über mich, Gott! Es sind unendlich viele.*


PSALM 139,17

**W**usstest du eigentlich, dass Gott über dich nachdenkt? Ist das nicht unglaublich? Gott, der alles geschaffen hat, denkt über dich nach. Nicht nur ab und zu oder wenn du etwas falsch machst – er denkt so oft über dich nach, dass man seine Gedanken nicht einmal zählen kann. Wow. So oft!

Warum denkt Gott so viel über dich nach? Die Antwort ist einfach. Er liebt dich. Genau. Und wenn du jemanden liebst, dann interessiert es dich, was im Leben dieser Person geschieht. Du denkst über das Zusammensein mit ihr nach und darüber, wie ihr miteinander über eure Geheimnisse und eure Träume redet. Genauso bist du für Gott wichtig. Er möchte wissen, was du denkst, und er möchte deine Probleme, deine Hoffnungen, deine Träume – einfach alles von dir – kennen.



## ChallengePoint

 Vielleicht fühlst du Gottes Liebe nicht immer. Wenn einmal anscheinend alles schiefeht, fragst du dich vielleicht, ob er dich wirklich liebt. Vielleicht fragst du dich, ob Gott überhaupt etwas von deinen Problemen und deinem Schmerz weiß. Nun, jetzt kennst du die Antwort auf diese Frage. Er weiß Bescheid. Er liebt dich. Er denkt die ganze Zeit an dich!



# Seine Macht

*Ich bin ganz sicher, dass Gott, der sein gutes Werk in euch angefangen hat, damit weitermachen und es vollenden wird bis zu dem Tag, an dem Jesus Christus wiederkommt.*

PHILIPPER 1,6

**S**tell dir eine Feder vor, die aus großer Höhe zu Boden fällt. Sie trudelt und dreht sich, fällt mal ein Weilchen schneller, um dann wieder nur so dahinzusegeln. Sie geht nicht in gerader Linie zu Boden, und kein Mensch weiß, wo genau sie aufkommen wird.

Bestimmt träumst du von irgendeinem Beruf. Bestimmt hast du Hoffnungen für deine Zukunft. Aber während du heranwächst, verändern sich die Dinge. Möglicherweise entwickelst du dich irgendwann ganz anders als vorher. Hast du Gottes Plan verpasst?

Manchmal leitet er dich in eine Richtung, die das Gegenteil von dem zu sein scheint, wohin du eigentlich meinstest unterwegs zu sein. Aber Gott hat schon angefangen, in deinem Leben zu wirken – er hat immer noch einen Plan für dich, und den wird er ganz bestimmt zu Ende führen.

## ChallengePoint

Du hast einen Anteil an diesem Plan Gottes, um zu Ende zu bringen, was er in deinem Leben angefangen hat. Wenn du ihm gehorchst, wird er dir immer neue Dinge klarmachen. Eine der besten Möglichkeiten, von Gott geleitet zu werden, ist, sein Wort zu lesen und auf seine Führung zu hören. Vertraue ihm – er hat einen Plan für dich, und diesen Plan wird er weiterverfolgen, so lange du auf diesem Planeten bist.

# Gott gehorchen

*„Wer auf mich hört und danach handelt, ist klug und handelt wie ein Mann, der ein Haus auf massiven Fels baut.“*

MATTHÄUS 7,24

**W**as ist so klug daran, ein Haus auf massivem Fels zu bauen? Gott weiß, dass du ein starkes Fundament brauchst, um durch das Leben zu gehen – einen Grund, der dir hilft, gute Entscheidungen zu treffen, einen Grund, auf dem du Gott nahe bist, wenn es schwierig wird. Diese Worte Jesu enthalten die Formel dafür, wer wirklich klug ist und wer nicht. „Höre und gehorche den Lehren Jesu, und du bist klug.“

Gott möchte dir alle Weisheit geben, die du zum Leben brauchst. Aber lies nicht einfach nur die Worte, sondern höre auch, was damit gemeint ist, und richte dich danach. Gott möchte seine Worte in deinem Leben in Aktion bringen. Das ist es, was dich klug macht und was dir einen guten Grund gibt, auf dem du für die Zukunft aufbauen kannst.

## ChallengePoint

Wer denkt, er wüsste auf alles sämtliche Antworten, hat es gern, wenn sich die anderen dumm vorkommen. Kennst du jemanden, der über alles alles weiß (oder das zumindest denkt)? Statt dass du dich über die Person ärgerst, bitte Gott, dir zu zeigen, wie du sie lieben kannst – das ist mit „auf sein Wort hören“ und mit „Gott gehorchen“ gemeint (andere Menschen lieben). Dadurch bist du die Kluge!

# Mut zeigen

*Gott ist unsre Zuflucht und unsre Stärke, der uns in Zeiten der Not hilft.*

PSALM 46,2

**D**ie Welt kann uns manchmal ganz schön Angst machen. In den Nachrichten siehst du, wie sich Menschen gegenseitig Furchtbares antun. Du siehst Bilder von beängstigenden Naturkatastrophen. Manchmal ist dein eigenes, persönliches Leben doof. Freundinnen sind gemein, die Schule ist schwierig, deine Familie verwirrend. In solchen Zeiten brauchst du einen Ort, an den du dich flüchten kannst – und den hast du.

Gott hat versprochen, dein „Zufluchtsort“ zu sein. Ja, das will er sein, weil er dich so sehr liebt. Er steht dir bei und ist bereit, dir in jedem Problem zu helfen.

Weil du sein Kind bist, wird er dich stark machen, so dass du alles, was vor dir liegt, durchstehen kannst. Du sollt wissen, dass du nie allein bist. Gott ist bei dir und wird dir helfen – immer.

## ChallengePoint

Es wird Zeiten geben, in denen du Gottes Gegenwart nicht „fühlst“. An dieser Stelle kommt der Glaube ins Spiel. Hier hast du sein Versprechen, dass er immer bereit ist, dir zu helfen, und dass er deine Kraft und deine Zuflucht sein will. Habe den Mut, seinem Wort zu vertrauen, verlass dich darauf, dass er tut, was er behauptet – selbst wenn du seine Gegenwart nicht „fühlen“ kannst.

*Wenn ich zu dir bete, erhörst du mich; du machst mir Mut und gibst mir Kraft.*

PSALM 138,3

**M**anche Leute behandeln Gott, als ob er ein Riesen-Weihnachtsmann im Himmel wäre. Bitte ihn um was auch immer du willst – zack – da hast du es! Tut mir leid, aber so funktioniert es nicht. Es stimmt, dass Gott dich einlädt, zu ihm zu beten und ihm alles zu sagen, was dich beschäftigt. Er möchte es wissen.

Es stimmt auch, dass er deine Gebete erhört, so wie es in diesem Vers steht. Sieh aber mal das Ende des Verses an. Sagen wir, du betest, dass dich ein anderes Mädchen nicht mehr ärgert oder dass jemand wieder gesund wird. Manchmal erhört Gott dein Gebet nicht, indem er tut, was du ihm sagst, sondern indem er dir die Kraft gibt, die du für die Situation brauchst.

ChallengePoint

Das Tröstliche am Beten ist, dass Gott dich tatsächlich hört – wofür auch immer du beten magst – und dich tatsächlich erhört. Es kann jedoch sein, dass dir nicht sofort klar ist, wie. Vielleicht wird das später deutlich, nachdem die Krise überwunden ist und du merkst, dass du es geschafft hast, weil Gott dir Kraft gegeben hat.

# Gott dienen

„Geht so mit anderen um, wie die anderen mit euch umgehen sollen. In diesem Satz sind das Gesetz und die Propheten zusammengefasst.“

MATTHÄUS 7,12

**B**ehandle andere so, wie du von ihnen behandelt werden willst. Ganz einfach, was? Wenn du willst, dass andere nett und freundlich sind, dir vergeben und helfen und dich ermutigen ..., dann verhalte dich erst einmal selbst so. Hast du das mitbekommen? – *Als Erster*. Selbst wenn jemand gemein, schäbig, unfreundlich und anklagend ist und dich ständig kritisiert, solltest du freundlich sein. O Mann, das ist schwierig, nicht wahr?

Bedeutet dieser Vers, dass alle automatisch nett sein werden, wenn du zuerst nett zu ihnen bist? Nicht unbedingt. Warum solltest du es also dann sein? Weil Gott das sagt – er möchte, dass du andere Menschen so behandelst.

## ChallengePoint

Natürlich möchtest du von anderen Menschen freundlich behandelt werden. Wenn du immer freundlich und rücksichtsvoll bist, dann färbt das vielleicht auf deine Umgebung ab. Aber selbst wenn das nicht der Fall ist, gehorchst du Gott, indem du so lebst, wie er es gelehrt hat. Das ist das Beste. Wenn die anderen weiter gemein zu dir sind, dann lass Gott sich darum kümmern. Benimm du dich einfach so gut du kannst!

*„Wenn ihr gebt, werdet ihr erhalten. Was ihr verschenkt, wird zusammengepresst und gerüttelt, in einem vollen, ja überreichlichen Maß zu euch zurückfließen. Nach dem Maß, mit dem ihr gebt, werdet ihr zurückbekommen.“*

LUKAS 6,38

**E**s macht Spaß, einmal Folgendes auszuprobieren – frage aber vorher deine Mutter oder deinen Vater: Nimm Zucker und schütte ihn in einen Messbecher. Füll den Becher bis obenhin. Jetzt hole einen Löffel und drücke den Zucker runter. Drücke fest. Nun passt noch mehr Zucker in den Messbecher, obwohl du vorher gedacht hattest, dass er voll wäre.

So kommen Gottes Segnungen auf dich, wenn du anderen gegenüber großzügig bist. Er gibt und gibt und gibt, selbst wenn du denkst, dass er unmöglich noch mehr geben könnte. Oh, vielleicht gibt dir Gott keine „Sachen“. Seine Geschenke sind oft mehr innerlich, so wie Frieden und Freude und das Wissen, dass du ihm gehorcht. Das sind wirklich die besten Geschenke.

## ChallengePoint

\* Denke nicht, dieser Vers bedeutet, dass du mehr Geld oder mehr Sachen zurückbekommst, wenn du etwas gibst. Gott achtet in erster Linie auf dein Herz und warum du gibst. Geben, um zu bekommen, ist ein schlechtes Motiv. Dann kannst du keine Belohnung erwarten. Gib, weil du Gott liebst und ihm gehorsam sein willst.

# In ihm bleiben

*Wenn ihr mich sucht, werdet ihr mich finden. Ja, wenn ihr mich von ganzem Herzen sucht, will ich mich von euch finden lassen.*

JEREMIA 29,13

**H**ast du schon einmal etwas verloren, was dir wirklich wichtig war? Wo dir der Verlust wirklich wehtat? Hast du dann einfach dagestanden, ein bisschen herumguckt und gesagt: „Schade, aber – na ja!“? Oder bist du auf die Knie gegangen, unter Möbel gekrochen, hast Aufgestapeltes durchwühlt und dein Zimmer praktisch auf den Kopf gestellt, weil du das, was dir so wichtig war, unbedingt wiederfinden wolltest?

Ja, so sieht es aus, wenn man „von ganzem Herzen sucht“. Gott sollte nicht jemand sein, der dir eigentlich egal ist. Vielleicht denkst du: „Na ja, wenn ich Gott heute nahe bin – gut. Wenn nicht – auch gut.“ Eine solche Einstellung zeigt, dass er dir eigentlich egal ist. So wirst du wahrscheinlich gar nicht mit ihm in Verbindung treten.

## ChallengePoint

Gott möchte die Nummer eins in deinem Herzen sein. Er liebt dich mehr als alles, und er will, dass du ihn auch liebst. Wenn dir also an der Zeit mit ihm oder am Bibellesen nicht wirklich gelegen ist, dann wirst du keine enge Beziehung mit Gott haben. Erwarte nicht, dass er die ganze Arbeit tut!

Januar  
9

## Durchhalten

*So halte ich mir stets das Ziel vor Augen und laufe mit jedem Schritt darauf zu. Ich kämpfe wie ein Boxer, aber nicht wie einer, der ins Leere schlägt. Mit der eisernen Disziplin eines Athleten bezwinde ich meinen Körper, damit er mir gehorcht. Sonst müsste ich befürchten, dass ich zwar anderen gepredigt habe, mich danach aber womöglich selbst disqualifiziere.*

1. KORINTHER 9,26–27

**W**as wert ist, getan zu werden, ist auch wert, gut getan zu werden. Das bedeutet, dass es Mühe kostet, und diese Mühe wird dir manchmal schwerfallen. Gib aber nicht auf, nur weil etwas schwer ist. Sei bereit, hart zu arbeiten.

Du hast dir vorgenommen, bis zum Ende stark zu bleiben und dich davon durch nichts ablenken zu lassen:

Es ist ein Lernprozess, herauszufinden, wie man in dieser Welt leben soll – ein Ziel, das du dir im Herzen vornehmen kannst. Verliere diese Ausrichtung nicht aus den Augen, und du hast ein Ziel, für das du kämpfen kannst.

### ChallengePoint

\* Laut Bibel ist dies das größte Gebot: „Liebe Gott von ganzem Herzen, ganzer Seele und ganzem Verstand“, und das zweite: „Liebe andere Menschen wie dich selbst.“ Solche Liebe zeigt, dass du Gottes Kind bist. Rede nicht nur darüber, so zu lieben ... tue es. Das ist ein Ziel, in das du alle deine Energie und Kraft investieren kannst. Du wirst lernen, wie Jesus zu leben und genau das Mädchen zu sein, das Gott haben will.