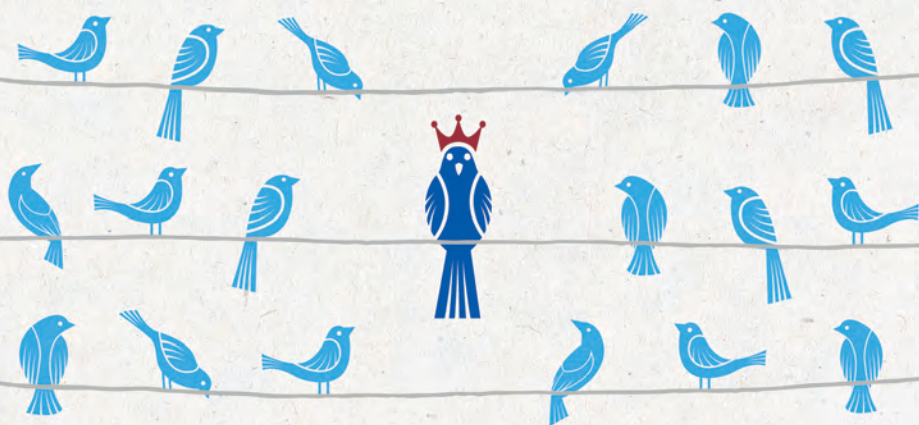


HARALD ORTH
ANDREAS MALESSA

KOMPLIZIERT

SIND NUR DIE ANDEREN



49 Impulse

für heile Beziehungen

BRUNNEN

Bibelzitate folgen, wo nicht anders angegeben, dem
Bibeltex t der Neuen Genfer Übersetzung –
Neues Testament und Psalmen.
Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft.

Weitere verwendete Übersetzungen sind
wie folgt gekennzeichnet:

Hfa – Hoffnung für alle®.

Copyright 1983, 1996, 2002 by Biblica Inc.™.

Hrsg. von `fontis – Brunnen Basel.

Alle weiteren Rechte weltweit vorbehalten.

Verwendung mit freundlicher Genehmigung des Verlags.

L – Lutherbibel, revidierter Text 1984,
durchgesehene Auflage in neuer Rechtschreibung,
© 1999 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.

Illustrationen von Uwe Beer

© 2018 Brunnen Verlag Gießen

Umschlagmotiv: Shutterstock

Umschlaggestaltung: Jonathan Maul

Lektorat: Uwe Bertelmann

Satz: DTP Brunnen

Druck: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN Buch: 978-3-7655-2089-1

ISBN E-Book: 978-3-7655-7515-0

www.brunnen-verlag.de



Inhalt

Vorwort	„Es könnt’ alles so einfach sein ...“	5
Woche 1	Seelenklempler, Sündenvergeber, Seligmacher??? Eine heile Beziehung zu meinem Schöpfer <i>von Harald Orth</i>	11
Woche 2	Verändere keinen Nächsten wie dich selbst Eine heile Beziehung zu mir selbst <i>von Harald Orth</i>	43
Woche 3	Zwölf Freunde müsst ihr sein Heile Beziehungen zu meinen Freunden <i>Von Andreas Malessa</i>	73
Woche 4	In herzlicher Abneigung verbunden Heile Beziehungen zu meinen Feinden <i>von Harald Orth</i>	101
Woche 5	Omas Fünfundsiebzigster Heile Beziehungen zu meiner Familie <i>Von Andreas Malessa</i>	127
Woche 6	Wenn Brüder und Schwestern einträchtig beieinander sind ... Eine heile Beziehung zu meiner Gemeinde <i>von Harald Orth</i>	155

Woche 7 **Wer Visionen hat ...**

181

Eine heile Beziehung zu meinen
unerfüllten Träumen
von Harald Orth

Predigten zu den Themen der einzelnen Wochen,
Studienmaterial für Kleingruppen
und weitere Informationen finden Sie unter:
www.brunnen-verlag.com



Vorwort

„Es könnt' alles so einfach sein ...“

So beginnt nicht nur das bekannte gleichnamige Lied von den Fantastischen Vier, sondern auch so mancher Seufzer enttäuschter Zeitgenossen.

„Es könnt' alles so einfach sein – isses aber nicht!“ Ursache für diese frustrierende Bestandsaufnahme sind relativ häufig Enttäuschungen und Missverständnisse zwischen Menschen, die sich besonders nahe stehen. „Es kriselt halt überall“, so sagte mir erst kürzlich ein Nachbar, „vor allem dort, wo Menschen miteinander zu tun haben.“ Dabei ist oft nicht nur die „klassische Beziehung“ zwischen Mann und Frau betroffen, sondern mindestens ebenso häufig auch die zwischen Kollegen, Nachbarn, Freunden, Familienangehörigen und Gemeindemitgliedern. Es scheint sich zu bewahrheiten, was John Ortberg mit seinem Stachelschwein-Vergleich auf den Punkt bringt: Je näher zwei Stachelschweine sich kommen, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass sie sich gegenseitig verletzen.¹

Wenn das tatsächlich auch für Menschen gilt, dann wäre die logische Folge, Abstand zu halten. Sich nicht zu nahe zu kommen. Das wiederum würde dazu führen, dass wir vereinsamen und innerlich Schaden nehmen. Der Mensch ist nun mal ein soziales Wesen und braucht Kontakte zu seinesgleichen – auch und vor allem nahe Kontakte. Was also können wir tun?

„Eine Reise von tausend Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.“ – Dieses alte chinesische Zitat möchte ermutigen, vor großen, scheinbar unlösbaren Aufgaben nicht zu verzagen, sondern sie

mutig und in kleinen Schritten anzupacken. Genau das ist das Ziel von „Kompliziert sind nur die anderen – Sieben Wochen für heile Beziehungen“. In sieben Wochen, also in 49 kleinen Schritten, können wir an unseren Beziehungen arbeiten. Auch wenn das anfangs noch keine großen Erfolge zu bringen scheint, so sind es doch sieben intensive Wochen mit vielen guten und wertvollen Anstößen, die nachhaltig wirken.

Grundlage und Quelle dieser Anstöße ist die Bibel – ein Bestseller in Sachen Beziehungen und Beziehungspflege. Von allen nur denkbaren zwischenmenschlichen Krisen und Schandtaten wird dort berichtet. Keine Tiefe und kein Abgrund werden verschwiegen. Ebenso finden wir darin aber auch viele wertvolle Texte über Krisenbewältigung und Heilung, Vergebung und Versöhnung. Keine Wunde ist so tief, als dass sie im Lichte Jesu nicht genesen könnte.

Er, der das Beziehungswesen schlechthin ist, der uns Menschen als solche geschaffen hat, weiß auch, wie sie gelingen können, unsere Freundschaften. Ja sogar, wie sie zu dem werden können, was sie eigentlich sein sollen: Quelle der Kraft und Freude, des Wohlfühlens und Angenommenseins. Das wiederzuentdecken, ist das Ziel der kommenden sieben Wochen. Da wollen wir hin. Auf geht's!

Drei Fliegen mit einer Klappe

Wenn es uns gelingt, zwei Ziele oder Absichten mit einem Arbeitsgang zu erledigen, dann benutzen wir gerne das alte Sprichwort, zwei Fliegen mit einer Klappe erschlagen zu haben. Was in der Realität nicht ganz einfach ist, denn nur sehr selten sitzen zwei Fliegen so dicht beieinander, dass man sie gleichzeitig erwischen kann – aber das nur nebenbei.

„Kompliziert sind nur die anderen“ setzt dem noch eins drauf. Sie können damit nicht nur zwei, sondern tatsächlich drei überaus gute Ziele gleichzeitig erreichen:

Alleine oder zu zweit

Sie können es als Impulsbuch für sich alleine oder mit Ihrem Partner lesen und die neunundvierzig Impulse in sieben Wochen als Andachtsbuch nutzen. Wenn Sie dann mal einen Tag nicht schaffen, ist das nicht weiter tragisch, weil Sie das Tempo selbst bestimmen und den Tag nachlesen können. Oder vielleicht ist ja auch das ein oder andere Wochenthema für Sie gar nicht interessant und Sie überspringen es einfach – falls Sie zum Beispiel tatsächlich niemanden kennen, mit dem Sie sich in „herzlicher Abneigung verbunden“ fühlen (Aber dann melden Sie sich bitte bei mir – ich möchte Sie kennenlernen.)

Hauskreis oder Kleingruppe

Die zweite Möglichkeit besteht darin, „Kompliziert sind nur die anderen“ als Projekt mit einer Gruppe (z. B.: Hauskreis) durchzuführen und dazu die vorbereiteten Hauskreisunterlagen von der Homepage des Brunnen-Verlags (www.brunnen-verlag.com) herunterzuladen. Die Tageseinheiten liest dann jeder Teilnehmer für sich alleine, und im wöchentlich stattfindenden Treffen können Sie anhand der Unterlagen das jeweilige Wochenthema noch einmal vertiefen. Der Vorteil liegt darin, dass Sie die einzelnen Themen noch mal als Gruppe besprechen und dazu die guten und wertvollen Gedanken der anderen Teilnehmer hören und Ihre eigenen vielleicht entstandenen Fragen nennen können. Gemeinsam hat man mehr davon.

Die ganze Gemeinde

Die dritte „Fliege“ ist die größte, aber auch interessanteste. „Kompliziert sind nur die anderen“ lässt sich hervorragend als Sieben-Wochen-Konzept für die ganze Gemeinde anwenden. Auf der bereits erwähnten Homepage des Brunnen-Verlags finden Sie neben den Hauskreisunterlagen auch ausgearbeitete Predigtvorschläge zu den sieben Wochenthemen. Die kann Ihre Gemeinde nutzen, um daraus sieben aufeinanderfolgende Gottesdienste zu gestalten und damit das jeweilige Wochenthema zu eröffnen (Ihr Pastor wird sich freuen).

Unter der Woche lesen dann alle Teilnehmer die Tageseinheiten und treffen sich zusätzlich in den Kleingruppen, um die Themen und Fragen noch mal zu besprechen und zu vertiefen. Dadurch bekommt das Projekt wesentlich mehr Breite und Nachhaltigkeit, weil sich eben die ganze Gemeinde auf mehreren Ebenen damit auseinandersetzt.

In Planung befinden sich außerdem noch Entwürfe für Kindergottesdienste und Jugendkreise, damit wirklich alle Altersgruppen vorkommen und davon profitieren.

Danke!

Bedanken möchte ich mich bei Andreas Malessa, der sich an einem lauen Sommerabend auf Korsika bei einem Glas Wein von mir hat überreden lassen, bei dem Projekt als Gastautor mitzumachen. „Kompliziert sind nur die anderen“ hat durch seine guten und wertvollen Impulse sehr gewonnen. Sowohl sein theologisches als auch sein journalistisches Fachwissen hat Andreas mit eingebracht. Danke!

Ebenso möchte ich mich bei Uwe Beer bedanken, durch dessen Bilder und Zeichnungen die Tageseinheiten sowohl anschaulicher als auch verständlicher geworden sind. Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Und wenn beides zusammen-

kommt, wie in unserem Fall, ist die Nachhaltigkeit am höchsten. Danke!

Und ein letzter Dank gilt Uwe Bertelmann, dem Lektor des Brunnen-Verlags, der viel Geduld und Nachsicht für meine manchmal etwas verrückten Ideen hatte. Ich glaube, es hat sich gelohnt!

Viel Spaß beim Lesen und Anwenden!
Harald Orth

Woche 1

Seelenklempner, Sündenvergeber, Seligmacher???

Eine heile Beziehung zu meinem Schöpfer

von Harald Orth

Eine Kreuzspinne ist eine perfekte Netzwerkerin – im wahrsten Sinne des Wortes. Es ist ihr in die Wiege gelegt, ohne fremde Hilfe und Material nahezu perfekte Netze zu bauen, um damit Insekten zu fangen. Für ihr Netzwerk benutzt sie immer den gleichen Bauplan, der nach dem sogenannten Y-Modell funktioniert: An drei Fixpunkten (Äste, Fensterbänke etc.) befestigt sie die sogenannten Stützfäden, die sehr stabil sein müssen, weil sie das ganze Netz tragen. Dann beginnt sie von der Mitte nach außen zu arbeiten und spinnst ein engmaschiges sogenanntes Radnetz, in dem nach Fertigstellung alle Fäden miteinander verbunden sind. Ein gut funktionierendes und sehr durchdachtes Zuhause, ohne das eine Kreuzspinne nicht überleben kann.

In den nächsten Tagen und Wochen werden Sie in Ihre Beziehungen investieren. Anders gesagt: Sie werden an Ihrem Netzwerk arbeiten. Und das ist eine sehr gute Investition, weil Beziehungen für uns lebensnotwendig sind. Umso besser und intakter unser „Beziehungsnetz“ ausgebaut ist, desto wohler fühlen wir uns.

In dieser ersten Woche beginnen wir mit dem Stützfaden, dem wesentlichen und tragenden Seil, das alle anderen trägt und hält: die Beziehung zu unserem Schöpfer. Diese muss – ähnlich wie bei der

Kreuzspinne – stabil sein und gut funktionieren, weil sie die anderen Beziehungen maßgeblich beeinflusst. Deshalb tun Sie gut daran, hier mit besonderer Sorgfalt vorzugehen. Sie werden es merken.

Was wir von der Milchkuh Nr. 400 lernen können

Die Journalistin Tanja Busse ist in den 1970er- und 80er-Jahren auf einem Bauernhof in Ostwestfalen aufgewachsen und hatte eine Kindheit wie in Bullerbü. Zwischen Hühnern und Schweinen, Katzen und Ponys, einem Pferd und 25 Kühen wurde sie groß und durfte alles das hautnah miterleben, wovon Großstadtkinder heute nur träumen: Reiten und Tiere füttern, Trecker fahren und Kälber zur Welt bringen, alles das und vieles mehr gehörte für sie zum sorglosen Kinderleben dazu. Und zu alledem gab es da noch Olga, die Kuh, die sie von allen am liebsten mochte. Die sie in ihr Kinderherz geschlossen hatte, weil der Vater irgendwann einmal erwähnte, dass sie die frommste im Stall wäre. Olga mochte es, wenn man sie zwischen den Hörnern kraulte, und sie hatte einen absolut liebevollen Blick. Für Tanja Busse war Olga mehr als nur eine Kuh, viel mehr. Sie war ein Teil ihres Lebens geworden, der nicht mehr wegzudenken war. Eine glückliche und unbeschwerte Kindheit.

Begriffe wie Effizienz und Optimierung haben aber nicht nur in der Autoindustrie Einzug gehalten, sondern auch auf vielen Bauernhöfen. Wörter,



deren weitreichende Folgen zunächst keiner abschätzen konnte und die heute dazu geführt haben, dass das süße, kindliche Landleben verschwunden ist. Bullerbü gibt es nicht mehr. Das beginnt schon mit der Anzahl der Kühe: Kein Bauer kann heute noch von 25 Exemplaren leben. Die optimale Menge beginnt bei 400. Eine Kuh, die, wie damals Olga, ca. 5000 Liter Milch im Jahr produziert, wird abgeschafft. Ab 8000 Liter rechnet sich heute eine Milchkuh. Die Haltung der Tiere, das Füttern und Melken, ja sogar die Lebensdauer stehen im 21. Jahrhundert unter der großen Überschrift „Optimierung und Effizienz“. Der Ertrag muss stimmen; alles andere ist unwichtig. Die Kühe haben heute auch keine Namen mehr, sondern Nummern. Wer kann sich schon 400 Namen merken? Wozu auch, wenn sie nach zwei bis drei produktiven Jahren wieder abgeschafft werden?²

Im ersten Korintherbrief hält Paulus eine sehr leidenschaftliche Predigt, um die Botschaft vom Kreuz zu verteidigen. Offensichtlich gab es nicht nur bei den Korinthern, sondern auch in anderen Gemeinden erhebliche Zweifel an der Echtheit und Notwendigkeit der Botschaft von Paulus.

Die gemeinsame Schnittmenge der Angriffe der griechischen und jüdischen Zeitgenossen fasst Paulus unter folgender Bestandsaufnahme zusammen: „*Die Juden fordern Zeichen und die Griechen fragen nach Weisheit ...*“ (1. Korinther 1,22, L) – und vermutlich waren von diesem Denken viele Gemeindeglieder beeinflusst. Nicht die Person Jesus Christus war der Kern ihres Glaubens, sondern das, was man von ihm erhofft und erwartet hatte: Zeichen und Wunder, kluge Gedanken und neue Erkenntnisse. Jesus ist den Menschen nicht um seiner selbst willen wertvoll und wichtig. Sie suchten keine Beziehung zu ihm, sondern lediglich den Ertrag. So ähnlich wie bei der Kuh Nr. 400. Was habe ich davon, diesem Jesus nachzufolgen? Was bringt es mir, an ihn zu glauben? Das Ergebnis dieser Suche entsprach wohl auch bei manchen Leuten in der Gemeinde von Korinth nicht ihren Wünschen: zu wenige Wunder. Zu wenige spektakuläre Ereignisse. Zu einfache Botschaft. Deshalb wurde er, der

Gekreuzigte, verworfen und die Suche ging weiter. Genau das kritisiert Paulus leidenschaftlich, weil man die rettende Botschaft vom Kreuz dadurch untergräbt.

Mit einigen Freunden haben wir uns bei einer Wochenendfreizeit einmal die Mühe gemacht, unsere Gebete zu analysieren. Was kommt in meinen Gebeten vor? Wie gestalte ich die Kommunikation mit meinem Gott? Ist es so, wie wir es gelernt hatten: zuerst auf Gott hören und dann zu jeweils einem Drittel anbeten, danken und bitten? Wir zogen uns für eine halbe Stunde zum Nachdenken zurück und kamen dann wieder zusammen, um unsere Ergebnisse auszutauschen. Peinliche Stille. Keiner wollte anfangen. Was war geschehen? Nun, wir waren alle zu der peinlichen Erkenntnis gelangt, dass sich in unseren Gebeten einiges verschoben hatte. Im Durchschnitt bestand unser Reden mit Gott zu 90 % aus Bitten. Unser Hauptanliegen war, Gott unsere Nöte und Schwierigkeiten vorzutragen und ihn um positive Veränderung anzuflehen. Alles andere war Nebensache. Kennen Sie das?

Es geht uns nicht mehr um die Person Jesus und um seinen heiligen Namen. Wir suchen nicht mehr die Beziehung zu ihm, sondern den Ertrag, den wir uns von ihm versprechen. Wir haben ihn, den Sohn Gottes, degradiert zum Heiler und Helfer, Retter und Bewahrer, Gebetserhörer und Glückhlmacher, Seelenklempner und Friedensstifter, Sündenvergeber und Lastabnehmer. Das erwarten und erbitten wir von ihm und wenn er es nicht tut, sind wir sauer. Dazu ist er schließlich Mensch geworden, oder?

Im letzten Buch der Bibel, der Offenbarung, können wir nachlesen, wie Jesus das sieht; welche Ziele er mit uns Menschen hat und worin er seinen Auftrag sieht: „Merkst du nicht, dass ich vor der Tür stehe und anklopfe? Wer meine Stimme hört und mir öffnet, zu dem werde ich hineingehen, und wir werden miteinander essen – ich mit ihm und er mit mir“ (Offenbarung 3,20).

Stellen Sie sich vor: Jesus steht vor Ihrer Haustür und klopft

an. Er macht keine Versprechungen, stellt keine Belohnung in Aussicht und hat noch nicht einmal ein Geschenk dabei. Er will einfach nur Gast bei Ihnen sein. Er sucht einfach nur Gemeinschaft und möchte mit und bei Ihnen essen. Ehrliche Frage: Lohnt es sich unter diesen Voraussetzungen, ihm zu öffnen? Wäre ein schöner Fußballabend mit Freunden nicht besser? Oder ein Essen beim Italiener? Da würde ich zumindest noch bedient.

Eine (heile) Beziehung zu meinem Schöpfer (unser Wochen-thema) beginnt damit, dass wir uns zuerst einmal unserer Motive ihm gegenüber bewusst werden. Was verbirgt sich hinter meinem Christsein? Etwa die Hoffnung und Erwartung, dass er mich beschenkt und glücklich macht, oder gibt's da noch was anderes?

Zum Weiterdenken

- » Familie, Freunde, Kollegen – bei welchen Ihrer persönlichen Beziehungen geht es vor allem um den anderen Menschen, bei welchen eher um gegenseitigen Vorteil?
- » Erinnern Sie sich noch an die Motive, die Sie bewogen haben, Christ zu werden?
- » Was bringt Ihnen Ihr Christsein? Haben Sie schon mal versucht, mit Gott einen „Deal“ auszuhandeln (Wenn du das und das tust, dann werde ich ...)?
- » Wie können Sie (immer mehr) dahin kommen, Gott um seiner selbst willen zu lieben?

Zum Weiterlesen

Hiob 1 und 42,1-5; Psalm 29; Offenbarung 4 und 5,6-10
