

Zurück ins **GLÜCK**

ERSTE LIEBE – ZWEITE CHANCE

... zum Weiterdenken ...





Filme wirken in uns nach und bieten Stoff zum Nachdenken oder für Gespräche.

Die Texte der folgenden Kapitel greifen verschiedene Themen und Motive aus dem Film „Zurück ins Glück“ auf und laden zum Weiterdenken und Diskutieren ein. Jedes Kapitel enthält Impulstexte, Bibelstellen und Fragen zum Nachdenken oder für Gespräche in einer Gruppe.

Alle Bibelzitate stammen übrigens aus der Übersetzung:

Neues Leben. Die Bibel, © Copyright der deutschen Ausgabe 2002 und 2006 SCM R. Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten.

Übersicht zu den einzelnen Themen:

<i>Und wenn sie nicht gestorben sind ...</i> – Ein Leben nach dem Happy End?	S. 2
<i>Die Wahrheit wird euch frei machen</i> – Der doppelseitige Spiegel	S. 5
<i>Ordnet euch einander unter</i> – Was die Bibel zur Ehe sagt	S. 5
<i>Gewinnst du, gewinne ich!</i> – Gemeinsam auf dem Weg	S. 7
<i>Damit wir uns näher sind ...</i> – Das Dreieck	S. 9
<i>Gott den Rest überlassen</i> – Als Christ im Burnout	S. 10

UND WENN SIE NICHT GESTORBEN SIND ... – EIN LEBEN NACH DEM HAPPY END?

„Und wenn sie nicht gestorben sind, dann leben sie noch heute.“, so endet das klassische Märchen, meist nachdem sich ein Held und eine Heldin glücklich gefunden haben: Aschenputtel darf an der Seite ihres geliebten Prinzen zum Schloss reiten, Dornröschen wird von einem fremden Königssohn wach geküsst und der verwandelte Froschkönig bekommt eine junge, hübsche Prinzessin zur Frau. Und auch die meisten Liebesfilme folgen diesem Schema: Er und sie finden zusammen und heiraten. *Happy End*

Das Trugbild aus den Medien will uns glauben machen: „Wenn du nur den Richtigen oder die Richtige gefunden hast, wird alles für immer gut sein.“ Aber im wirklichen Leben ist es oft gar nicht wie im Film oder im Märchen. Das vermeintliche *Happy End* ist meist erst der Anfang der Schwierigkeiten: Denn der Ehealltag ist das eigentliche Abenteuer, das es gemeinsam zu bestehen gilt. Immer mehr Ehen scheitern, weil Menschen zu spät begreifen, dass eine Ehe kein Selbstläufer ist.

Die Probleme, die bei Ehepaaren zu Frust, Schmerz und Resignation führen können, sind so vielfältig wie wir Menschen. Beispielhaft greift „Zurück ins Glück“ drei Problemfelder heraus, die stellvertretend für viele andere Konflikte in der Ehe stehen können.

1. Mangelhafte Kommunikation und Uneinigkeit über die gemeinsame Zukunft

Am Beispiel von Claire und Mark wird deutlich, wie belastend es für eine Ehe sein kann, wenn ein Paar keine gemeinsame Vision hat und deshalb in Sachen Zukunftspläne auf keinen Nenner kommt:



Claire wünscht sich sehnlichst ein Kind, während Mark sich vor der Verantwortung der Vaterrolle fürchtet. Er stürzt sich in seine Arbeit und versucht, dem Thema Familienplanung aus dem Weg zu gehen. Claire fühlt sich unverstanden und gekränkt. Sie reagiert mit Rückzug und Kälte. Mark fühlt sich zunächst von ihrem Wunsch bedrängt und dann zunehmend von ihr abgewiesen. Die Situation verschärft sich durch die Unfähigkeit der beiden, miteinander über ihre Gefühle und deren Ursache zu reden.

2. Mangelndes Vertrauen, Eifersucht und Kontrollzwang

Mit der Geschichte von Donna und James wird das Problem der Eifersucht aufgegriffen: James wird als Star einer beliebten TV-Serie von Frauen nur so umschwärmt. Er genießt diesen Ruhm sichtlich und versäumt es darüber, die zunehmenden Verlustängste seiner Frau wahrzunehmen und zu lindern. Donna reagiert mit extremer Eifersucht und nervtötendem Kontrollzwang: Sie versucht, ihren Mann auf Schritt und Tritt zu überwachen und stößt ihn damit nur noch weiter von sich weg. Auch die Aussicht auf das gemeinsame Kind, das Donna erwartet, kann die immer größer werdende Kluft zwischen den beiden nicht überbrücken. Am Ende ist Donna fest davon überzeugt, dass James sie und das Baby irgendwann verlassen wird.

3. Veränderte Lebensumstände, Zukunftsängste und Suchtverhalten

Melody und Bobby stehen mit ihrer Situation für das Problemfeld Finanzen. Zu Beginn ihrer Ehe führten die beiden ein sorgenfreies Leben in Luxus und finanziellem Überfluss. Doch nachdem Bobby sein Vermögen und seinen Job verloren hat, müssen beide jeden Cent zweimal umdrehen und von ihrer Villa in eine winzige Wohnung umziehen. Bei Melody löst die neue Situation große Zukunftsängste aus, die sich in ständiger Nörgelei äußern. Bobby fühlt sich zunehmend als Versager und sucht in seiner Verzweiflung nach einer schnellen Lösung: Er verfällt der Spielsucht und treibt die Situation dadurch auf die Spitze. Als Melody erfährt, dass Bobby beim Zocken im Internet auch noch das letzte bisschen Geld verspielt hat, ist ihr Vertrauen in ihren Mann endgültig erschüttert.

Fragen und Diskussionsstoff:

- Hattest du als Kind ein Lieblingsmärchen? Wenn ja, welches? Und was hat dich daran am meisten fasziniert oder begeistert?
- Mit welchem der sechs Hauptcharaktere aus „Zurück ins Glück“ kannst du dich am meisten identifizieren? Und warum?
- Im Film werden ganz unterschiedliche Punkte angesprochen, die im zwischenmenschlichen Bereich Probleme machen können:
 - Unehrlichkeit
 - Misstrauen
 - mangelnde Gesprächsbereitschaft
 - Eifersucht