



# SHINE

our calling | our lifestyle

## AUTOREN:



**Andreas Boppart**  
Vielredner und Chef  
Campus Schweiz



**Tamara Fontijn**  
Lautlacherin und  
Engelsstimme



**Samuel Müller**  
Gemeindegründer  
und Alleskönner



**Michael Zurbrügg**  
Pionier und kreativer  
Wirbelwind

**SCM**

R.Brockhaus

# SCM

---

## Stiftung Christliche Medien

Der SCM Verlag ist eine Gesellschaft der Stiftung Christliche Medien, einer gemeinnützigen Stiftung, die sich für die Förderung und Verbreitung christlicher Bücher, Zeitschriften, Filme und Musik einsetzt.

SHINE ist ein Projekt von Campus für Christus Schweiz und Campus für Christus Deutschland.

© 2016 SCM-Verlag GmbH & Co. KG, 58452 Witten  
Internet: [www.scm-brockhaus.de](http://www.scm-brockhaus.de); E-Mail: [info@scm-verlag.de](mailto:info@scm-verlag.de)

Soweit nicht anders angegeben, sind die Bibelverse folgender Ausgabe entnommen: Neues Leben. Die Bibel, © der deutschen Ausgabe 2002 und 2006 SCM-Verlag GmbH & Co. KG, 58452 Witten.

### Weiter wurden verwendet:

- Lutherbibel, revidierter Text 1984, durchgesehene Ausgabe in neuer Rechtschreibung, © 1999 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart. (LUT)
- Elberfelder Bibel 2006, © 2006 by SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten. (ELB)
- Gute Nachricht Bibel, revidierte Fassung, durchgesehene Ausgabe in neuer Rechtschreibung, © 2000 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart. (GNB)
- Hoffnung für alle, ® Copyright © 1983, 1996, 2002, 2015 by Biblica, Inc.®. Verwendet mit freundlicher Genehmigung des Herausgebers Fontis - Brunnen Basel (HFA)
- Bibeltext der Neuen Genfer Übersetzung - Neues Testament und Psalmen Copyright © 2011 Genfer Bibelgesellschaft  
Wiedergegeben mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten. (NGÜ)

Gesamtgestaltung: Debora Balmer (Campus für Christus)

Druck und Bindung: Finidr s.r.o.

Gedruckt in Tschechien

ISBN 978-3-417-26787-7

Bestell-Nr. 226.787

# INHALTSVERZEICHNIS:

---

11–26 **Einheit 1**  
Booster

79–98 **Einheit 5**  
Inspire Yourself

27–46 **Einheit 2**  
Share Faith –  
THE FOUR

99–114 **Einheit 6**  
Njoy Fellowship

47–66 **Einheit 3**  
Share Faith –  
My Story

115–120 **Einheit 7**  
Equip Others

63–78 **Einheit 4**  
Hug People

131–144 **Einheit 8**  
Commitment

---

**DIESES BUCH GEHÖRT:**

---

---

---

# EINFÜHRUNG

## Das SHINE Experience-Buch

Du kannst dir nicht vorstellen, wie lange wir darauf hingefiebert haben, bis du diese Seiten endlich in deinen Händen hältst! Und nun liegt es vor dir: dein Buch, das dich in acht Einheiten in SHINE Experience eintauchen lässt. Dieses Buch hat das Potenzial, dein Leben zu verändern. Du wärst nicht die erste Person auf diesem Planeten, bei der SHINE Experience einen positiven Einfluss auf das Leben hat. Darum: Schau dir das SHINE Experience-Buch am besten noch einmal von außen an und heiße es mit einer heftigen Umarmung herzlich willkommen!

In den nächsten (mindestens) acht Wochen wirst du den SHINE Lifestyle trainieren. Die Zutaten für diesen Lebensstil heißen:

**Share Faith** > Teile deinen Glauben mit anderen.

**Hug People** > Umarme Menschen, indem du ihnen Gutes tust.

**Inspire Yourself** > Inspiriere dich durch Zeiten mit Gott.

**Njoy Fellowship** > Genieße Gemeinschaft mit deinen Mitmenschen.

**Equip Others** > Fördere andere in ihrem SHINE Lifestyle.

Stell dir vor, wie dein Umfeld aussehen könnte, wenn deine Freunde mit dir diesen Lifestyle ausprobieren und verinnerlichen – wow, das würde einen unglaublichen Unterschied machen! Damit du – ganz für dich alleine, zu zweit oder mit deiner ganzen Jugendgruppe – den SHINE Lifestyle entdecken und entwickeln kannst, startest du in jedes Kapitel mit einem Videoclip online auf unserer SHINE-Website oder via App («SHINE Experience» für iPhone oder Android). Wenn du dich registriert hast, werden dich in der Folgewoche Kurznachrichten regelmäßig ermutigen, aufheitern und herausfordern.

## Die Verwendung von SHINE Experience

Dieses Buch ist dafür gemacht, dass du über eine längere Zeit einen intensiven Prozess durchlebst, um den SHINE Lifestyle zu trainieren. Immer wieder triffst du deshalb auf Action Steps, die dich fordern und wichtige Bestandteile dieses Prozesses sind. Die Action Steps sind Gelegenheiten, in denen du deinen Glauben praktisch werden lassen kannst. Wenn du den Mut zu diesem Action Step nicht aufbringst, bist du keineswegs schlecht oder hast versagt. Probiere einfach beim nächsten Mal wieder einen mutigen und vielleicht neuen Schritt und lass dich herausfordern. Wenn dich die Aufgaben dagegen zu wenig fordern, dann setze dir selber zusätzliche Action Steps. SHINE Experience will nicht primär dein Wissen vergrößern, auch wenn wir glauben, dass du eine Menge dazulernen wirst. Vielmehr geht es darum, dass du deine Glaubens-Pferdestärken startklar machst und einen Lebensstil entwickelst, mit dem du durchstartest und dein Lebensrennen gewinnst.

## Der Zeitaufwand

Investiere ca. 15 Minuten pro Tag für dieses Abenteuer. Unser Tipp ist es, diese 15 Minuten am Morgen einzuplanen, damit du danach den ganzen Tag für das jeweilige Thema sensibilisiert bist und konkrete Erfahrungen sammeln kannst. Vielleicht hilft es dir, diese Zeit auf deinem Lieblingssessel oder sonst an einem ruhigen und gemütlichen Ort zu verbringen. Vielleicht hast du ein Ritual, das dir hilft, täglich ins SHINE Experience-Buch einzutauchen – z.B. zweimal die Treppe rauf- und runterrennen, ein Gebet sprechen, eine Kerze anzünden, dich strecken und gähnen oder ein Musikstück hören.

## SHINE Experience – für dich alleine

Die SHINE Experience kannst du für dich alleine mit diesem Buch und der SHINE Experience-App, die dir ermutigende, aufheiternde und herausfordernde Kurznachrichten sendet, in Angriff nehmen. Wir finden das echt mutig und du kannst dich locker mit James Bond oder Bear Grylls vergleichen! :-)

Unter [www.shine-deutschland.de/experience](http://www.shine-deutschland.de/experience) (für Deutschland), [www.shine.ch/experience](http://www.shine.ch/experience) (für die Schweiz) oder über die App registrierst du dich für SHINE Experience. Nach deiner Registrierung gibst du an, dass du SHINE Experience alleine in Angriff nimmst. Jede Einheit beginnt mit der «Personal-Time» – einer Zeit, in der du dir vertieft Zeit nimmst, um in das neue Thema einzutauchen. Idealerweise wählst du für die Personal-Time einen Wochentag und eine Tageszeit, bei der du mind. 20 Minuten ungestört bist. Sobald du den Clip zur ersten Einheit «Booster» geschaut hast (über die App oder Webseite möglich), werden dir in den sechs darauffolgenden Tagen automatisch Nachrichten gesendet. Dafür ist wichtig, dass du die «SHINE Experience»-App (erhältlich für iPhone oder Android) auf dein Smartphone lädst und in deinen Einstellungen Push-Nachrichten erlaubst. Hast du kein Smartphone, werden dir die Nachrichten per SMS oder E-Mail zugesandt. Direkt nach dem Schauen des Clips gehst du im SHINE Experience-Buch noch den Tag 1 der ersten Einheit «Booster» durch. Danach liest du jeden kommenden Wochentag einen weiteren Tag im Buch. Zwischen den acht Einheiten kannst du auch mal eine Pause einlegen. Sobald du jedoch einen Clip anschaust, startest du automatisch mit der neuen Einheit – das heißt, du erhältst dann die Kurznachrichten.

## SHINE Experience – mit anderen als Gruppe

SHINE Experience wurde an sich für Gruppen entwickelt. Bereits ab zwei Personen kannst du eine Gruppe bilden und nach oben gibt es keine Grenzen. Du triffst dich jeweils für den Start einer neuen Einheit in deiner Gruppe = Community-Time. Eine Person der Gruppe leitet diese Zeit und bereitet sich mit dem kostenlosen Leiterhandbuch vor, das unter [www.shine-deutschland.de/community-time](http://www.shine-deutschland.de/community-time) und [www.shine.ch/community-time](http://www.shine.ch/community-time) zu finden ist. Das Leiterhandbuch enthält Ideen für Games, Bibellesen und Austausch. Ebenfalls kannst du dort alle Community-Clips ansehen und herunterladen, die feste Bestandteile der Community-Time bilden.

Jemand von eurer Gruppe (zum Beispiel die Jugendleiterin, der Kleingruppenleiter oder sonst jemand) registriert eure Gruppe vor dem ersten Treffen auf [www.shine-deutschland.de/experience](http://www.shine-deutschland.de/experience) (für Deutschland) oder [www.shine.ch/experience](http://www.shine.ch/experience) (für die Schweiz) und trägt die Daten eurer Treffen ein. Anhand der Daten werden automatisch Nachrichten an die Teilnehmenden gesendet – ein wichtiges Erinnerungs-, Ermutigungs- und Herausforderungswerkzeug der SHINE Experience. Die leitende Person bestellt ebenfalls ein SHINE Experience-Buch für jeden Teilnehmenden.

Stelle sicher, dass du so oft wie möglich Teil der Community-Time bist. Während dieser Zeit hast du nicht nur einen wertvollen Austausch mit deiner Gruppe und hörst, was die anderen erleben, sondern du wirst auch motiviert in das neue Thema hineinkatapultiert.

## Die Icons

Für jede Themeneinheit haben wir sechs Tagesrationen vorbereitet, die du im Laufe einer Woche bearbeiten kannst. Jeder Tag hat einen anderen Fokus:



**Personal-Time/Community-Time | Tag 1:** Am ersten Tag tauchst du alleine (Personal-Time) oder mit deiner Gruppe (Community-Time) in die neue Einheit ein.



**Heart | Tag 2:** Am zweiten Tag setzt du dich mit dem neuen Thema und mit dir auseinander. Wo steht dein Herz in Bezug auf dieses Thema?



**Get ready | Tag 3:** Um so richtig mit der aktuellen Einheit durchzustarten, machst du dich an diesem Tag bereit für den Tag, das Thema und die Woche.



**Bible | Tag 4:** Hier vertiefst du das Thema in der Bibel. Entdecke, was die Bibel zu dieser Einheit zu sagen hat.



**Action | Tag 5:** Um deine Fähigkeiten zu trainieren und dein SHINE Experience-Abenteuer bestmöglich auszukosten, wartet heute eine Aktion auf dich.



**Learn | Tag 6:** An diesem Tag schaust du auf das bereits Gelernte zurück, lernst Neues dazu und vergrößerst deine Erfahrungen, Denkweisen und dein Wissen.

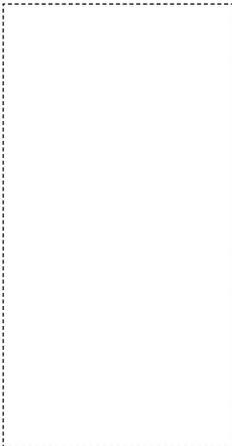


**Surprise | Tag 7:** Lass dich überraschen, was dieser Tag an Kreativität und Ideen für dich bereithält.

## Deine haarige Entscheidung

SHINE Experience wird für dich zu deinem größten Gewinn, wenn du dich mit Haut und Haar reinhängst. Manchmal erfordert es von dir Dranbleiben, Mut und Überwindung. Vielleicht willst du SHINE Experience manchmal sogar an den Nagel hängen. Aber stell dir vor, was passieren könnte, wenn du dich für die nächsten Wochen ganz darauf einlässt und Gott die Erlaubnis gibst, deinen Lebensstil zu prägen. Wir sind überzeugt, dass du dadurch bis unter die Haarwurzel positiv verändert wirst. In der Bibel steht, dass Gott dich so gut kennt und dich so gut umsorgt, dass er sogar den totalen Überblick über die aktuelle Zahl deiner Haare hat (vgl. Matthäus 10,30). Wie viel mehr wird es ihn wohl interessieren, wie du dein Leben gestaltest? Er interessiert sich für jeden Quadratzentimeter von dir. Lass dich also herausfordern und ermutigen, SHINE Experience bis zum Schluss durchzuziehen und Jesus die Erlaubnis zu geben, dein Leben zu prägen. Als Zeichen dafür kannst du hier ein Haar von dir aufkleben.

### Dein Haar bedeutet:



- Ich gebe Gott die Erlaubnis, meinen Lebensstil zu prägen.
- Ich verpflichte mich dazu, während des ganzen SHINE Experience-Trainings neue Dinge auszuprobieren, auch wenn es mich Überwindung kostet.
- Wenn ich etwas nicht schaffe oder verstehe, blicke ich nach vorne und klicke mich bei der nächsten Möglichkeit wieder ein.
- Ich nehme mir für die Personal-Times/ Community-Times bewusst Zeit.
- Ich hänge mich mit Haut und Haar rein.

Wir glauben und beten, dass die kommenden Wochen für dich zu einer herausragenden Erfahrung werden! Bist du bereit? Na dann, ab und hopp! :-)





## Personal-Time/Community-Time | Tag 1

Da ist ein übernatürlicher Gott, der durch seinen Heiligen Geist in dir und durch dich wirkt. Wie tut er das? Er spricht zu dir. Deshalb ist es wichtig, wach und achtsam zu sein. Gott spricht durch seinen Geist in dein Herz – wie eine innere Stimme, die dir wichtige Impulse gibt. Manchmal hören oder sehen wir, dass Gott spektakuläre Dinge tut. Oft wirkt er aber auch im Stillen. Der Prediger Oswald Chambers sagte sinngemäß: «Normalerweise hat Gott uns nicht für das Außergewöhnliche geschaffen, sondern dass wir im Normalen außergewöhnlich sind.» Das normale Leben wird zum außergewöhnlichen Abenteuer, wenn du immer und überall mit Gottes Gegenwart und dem Wirken seines Geistes rechnest!

### Die Bibel

Lies die unten stehenden Bibelstellen, in denen Jesus seinen Jüngern erklärt, was es mit dem Heiligen Geist auf sich hat:

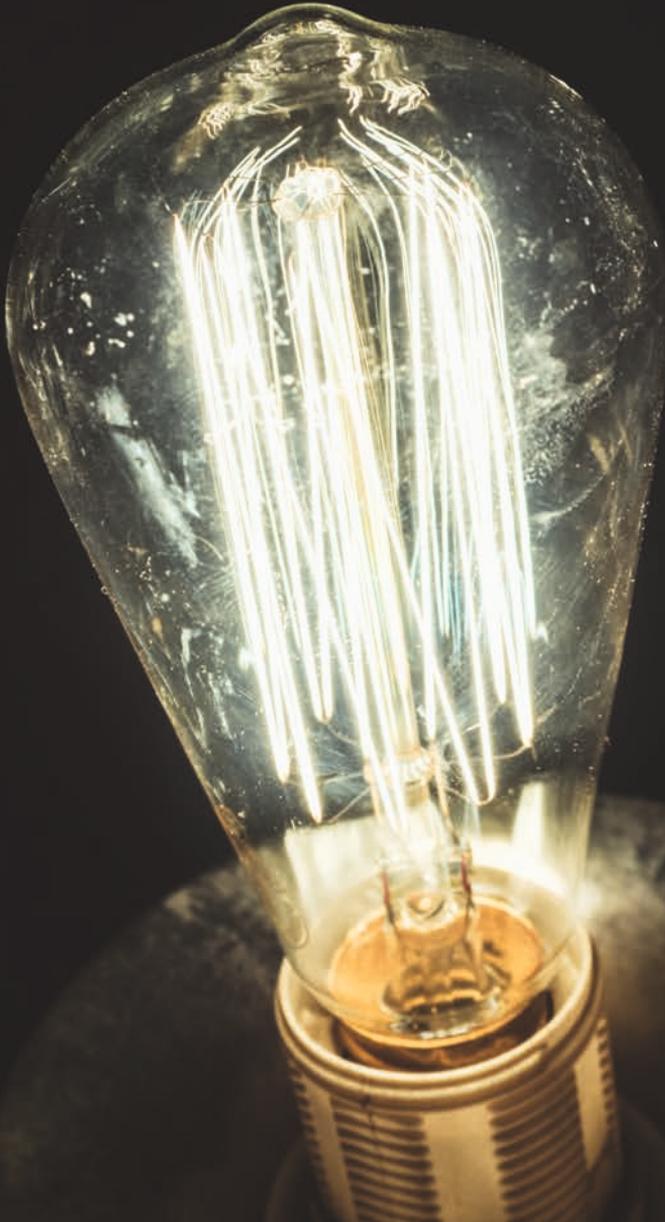
- Johannes 16,12–14
- Johannes 14,26

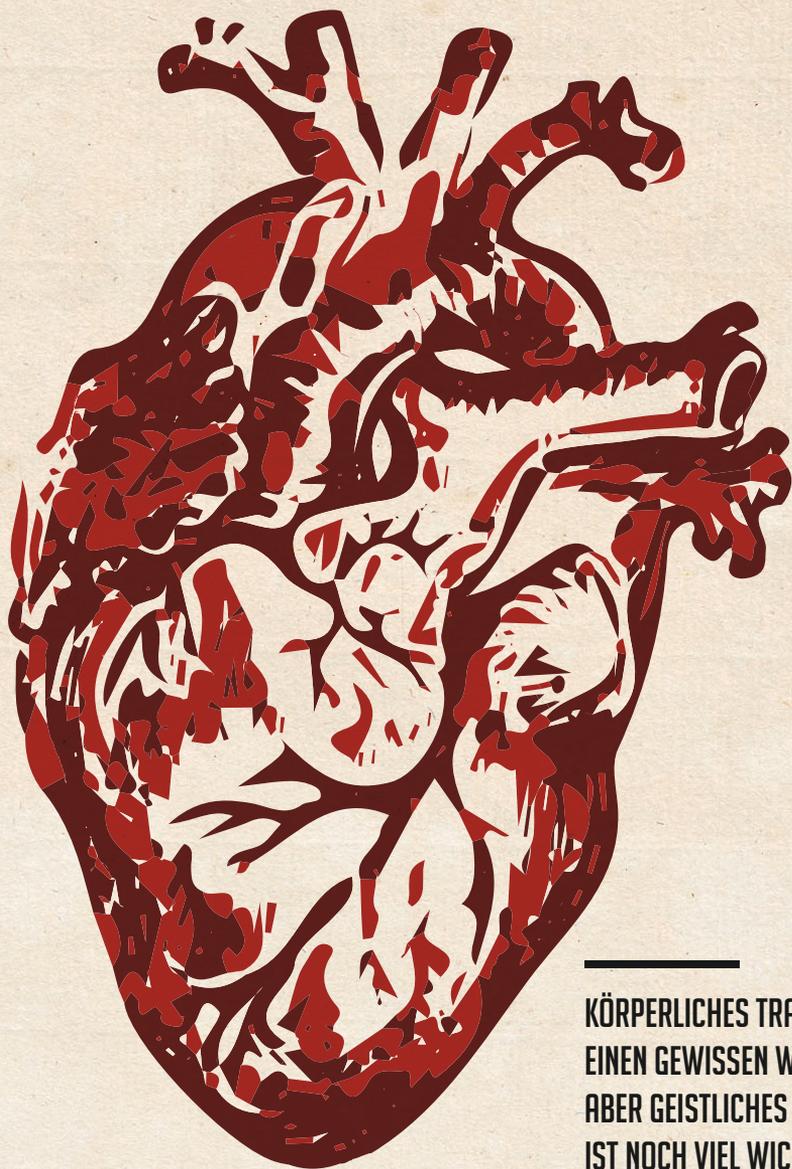
### Und du?

- Hast du den Heiligen Geist kürzlich (oder in den vergangenen Monaten) erlebt?
- Wo hast du schon einmal gebetet und bist danach einem inneren Impuls gefolgt – und es ging so gut aus, dass du darin klar Gottes Wirken erkannt hast?
- Was sind positive und negative Erfahrungen, die du mit dem Heiligen Geist und mit dem Hören auf seine Stimme gemacht hast?
- Was würde dir helfen, damit du dich noch mehr auf den Heiligen Geist und auf sein Wirken einlassen könntest?

**WENN JESUS DEN SCHLEIER VOR UNSEREN AUGEN WEGNÄHME:  
WIR WÜRDEN ENGEL SEHEN, WIE SIE UNS VERSORGEN, UND DASS  
DER HEILIGE GEIST IN UNS UND DER VATER UM UNS IST!**

**OSWALD CHAMBERS**





---

**KÖRPERLICHES TRAINING HAT  
EINEN GEWISSEN WERT,  
ABER GEISTLICHES TRAINING  
IST NOCH VIEL WICHTIGER,  
DENN ES VERSPRICHT GEWINN  
IN DIESEM WIE AUCH  
IM ZUKÜNFTIGEN LEBEN.**

**1. TIMOTHEUS 4,8 \***

---

\* Wir verwenden hier, wenn nicht anders angegeben, die «Neues Leben»-Bibelübersetzung.



## Heart | Tag 2

Muskeln wachsen nur, wenn sie trainiert werden. Wenn dein Vorbild Arnold Schwarzenegger oder ein anderer Bodybuilder ist und du diesem nacheiferst, dann weißt du, wo du die nächsten Jahre verbringen wirst: leidend in einem Fitnessraum. Keiner rennt einfach mal so die 100 Meter unter 10 Sekunden, indem er sich zur Vorbereitung wochenlang mit einem Softdrink am Strand sonnt.

Genauso ist das mit deinem Glauben. Geistliches Training, wie Paulus es im Vers auf der linken Seite nennt, bringt Gewinn. Timotheus wird ermutigt, seine Zeit und Kraft zu nutzen, um im Glauben zu wachsen und immer stärker zu werden (Vers 7).

Wie ist das bei dir? SHINE Experience ist ein Trainingstool, das dir dabei hilft, deine geistlichen Muskeln zu stärken – und das garantiert muskelkaterfrei.

### ACTION STEP:

Mach zehn Liegestütze um deine Muskeln zu trainieren. Wenn du das nicht hinkriegst, darfst du zehnmal die beiden Pobacken fest zusammenkneifen. Lies danach 10 Minuten in der Bibel, um deine geistliche Muskulatur zu trainieren. Psalm 91 eignet sich super, um mit dem Training so richtig durchzustarten.

---

## ABER WENN DER HEILIGE GEIST ÜBER EUCH GEKOMMEN IST, WERDET IHR SEINE KRAFT EMPFANGEN.

APOSTELGESCHICHTE 1,8

---



### Get ready | Tag 3

Gehörst du zu denen, die am Morgen nur mit einem Energy-Drink aus dem Bett kommen? Das griechische Wort für «Kraft» ist Dynamis. Gott will dir seine Dynamis geben – den Heiligen Geist! Diese himmlische Power verleiht im Gegensatz zu Red Bull tatsächlich geistliche Flügel! An Pfingsten kam der Heilige Geist vom Himmel auf die Nachfolger von Jesus und ihr Leben wurde grundlegend verändert. Jesus selbst hat erst mit Wundern und Heilungen begonnen, nachdem bei seiner Taufe Gottes Geist auf ihn kam. Auch dich will Gott heute mit seinem Heiligen Geist erfüllen. Er bringt «Dynamis» in dein Leben. Nicht zu verwechseln mit Dynamit. :-) Lass dir das nicht entgehen!

Folgendes verspricht uns Jesus in Lukas 11,9–13:

*Deshalb sage ich euch: Bittet, und ihr werdet erhalten. Sucht, und ihr werdet finden. Klopf an, und die Tür wird euch geöffnet werden. Denn wer bittet, wird erhalten. Wer sucht, wird finden. Und die Tür wird jedem geöffnet, der anklopft. Gibt es einen Vater, der seinem Kind eine Schlange hinhält, wenn es um einen Fisch bittet? Oder wenn es um ein Ei bittet, reicht er ihm dann einen Skorpion? Natürlich nicht! Wenn aber selbst ihr sündigen Menschen wisst, wie ihr eure Kindern Gutes tun könnt, **wie viel eher wird euer Vater im Himmel denen, die ihn bitten, den Heiligen Geist schenken.***



## ACTION STEP:

Mach gleich jetzt, egal wo du bist, deine Zimmertür oder dein Fenster auf. Falls du irgendwo draußen sitzt und weder Tür noch Fenster in der Nähe sind, dann öffne etwas anderes ... Schnürsenkel, Jacke, deinen Mund. Irgendetwas wird sich schon finden lassen! Dies steht sinnbildlich für eine Einladung an den Heiligen Geist, der mit neuer Kraft in dein Leben kommen soll. Bitte Gott darum, dass der Heilige Geist nicht nur als Gast zu Besuch kommt, sondern dass er dein Herz und den Ort, an dem du bist, erfüllt. Warte danach mindestens fünf Minuten. Vielleicht kommt dir eine Idee oder du spürst Gottes Gegenwart. Wenn nicht, kein Problem; der Heilige Geist ist immer bei dir.