



Ich danke dir, mein himmlischer Vater,
durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn,
dass du mich diese Nacht
vor allem Schaden und Gefahr behütet hast,
und bitte dich, du wollest mich diesen Tag
auch behüten vor Sünden und allem Übel,
dass dir all mein Tun und Leben gefalle.

Denn ich befehle mich,
meinen Leib und Seele
und alles in deine Hände.
Dein heiliger Engel sei mit mir,
dass der böse Feind
keine Macht an mir finde.

- Martin Luther -



Herr meiner Stunden und meiner Jahre,
du hast mir viel Zeit gegeben.
Sie liegt hinter mir und sie liegt vor mir.
Sie war mein und wird mein,
und ich habe sie von dir.
Ich danke dir für jeden Schlag der Uhr
und für jeden Morgen, den ich sehe.
Ich bitte dich, dass ich ein wenig dieser Zeit
freihalten darf von Befehl und Pflicht,
ein wenig für Stille, ein wenig für Spiel,
ein wenig für die Menschen am Rande
meines Lebens, die einen Tröster brauchen.

- Martin Luther -



Ich bitte dich, Herr,
um die große Kraft,
diesen kleinen Tag zu bestehen,
um auf dem großen Wege zu dir
einen kleinen Schritt weiterzugehen.

- Ernst Ginsberg -

Herr, ich werfe meine Freude
wie Vögel an den Himmel!
Die Nacht ist verflattert,
und ich freue mich am Licht.
Welch ein Tag, Herr, Welch ein Tag!
Deine Sonne hat den Tau weggebrannt
vom Gras und von unseren Herzen.
Was da aus uns kommt, was da um uns ist
an diesem Morgen, das ist Dank.
Herr, ich bin fröhlich an diesem Morgen.
Die Vögel und Engel singen,
und ich jubiliere auch.
Das All und unsere Herzen sind offen
für deine Gnade.
Ich fühle meinen Körper und danke.
Herr, ich freue mich an der Schöpfung,
und dass du dahinter bist und daneben
und davor und darüber und in uns.
Herr, ich freue mich und freue mich.
Ich werfe meine Freude
wie Vögel an den Himmel.
Ein neuer Tag, der glitzert und knistert und
jubiliert von deiner Liebe. Halleluja, Herr!

- Afrikanisches Gebet -



Herr, gib mir die Kraft,
alles zu tun,
was du von mir verlangst.
Dann verlange von mir,
was du willst.

- Augustinus -