

Nicole Schol

MEINE

*kleinen*

MOMENTAUFNAHMEN



Das 3-Jahre-Tagebuch

# vorwort

Wenn es um gute Vorsätze geht, dann kommt vielen neben dem Ablegen von schlechten Angewohnheiten und dem Wunsch, dass die Waage eine kleinere Zahl anzeigt, auch das Tagebuchschreiben in den Sinn. Weil sie festhalten wollen, was sich im Laufe eines Jahres ereignet – die Höhepunkte genauso wie die Enttäuschungen. Aber vermutlich geht es den meisten Menschen ähnlich: Die guten Vorsätze sind spätestens am Ende der ersten Januarwoche wieder Geschichte. Wer hat schon Zeit, sich regelmäßig abends gemütlich hinzusetzen, den Tag zu reflektieren und die eigenen Gedanken festzuhalten?! Und wer bringt die dazu nötige Disziplin auf?!

Aber wie können wir uns an das erinnern, was wir erlebt haben? Wie können wir in einem, in fünf oder zehn Jahren nachvollziehen, wie sich unser Leben verändert hat? Wie wir uns verändert haben?

Dieses Buch soll dir dabei helfen festzustellen, auf welchem Kurs du bist – in deinem Leben und Erleben, in deinen Beziehungen und vor allem in deinem Glauben. Du findest hier jeden Tag eine Frage, die du beantworten kannst. Manche Antworten kosten dich nur wenige Sekunden, für manche brauchst du vielleicht etwas mehr Zeit – und wieder andere werden dich vielleicht noch Stunden später bewegen.

Die fünf Linien, auf denen du täglich deine Antwort festhalten kannst, machen aber deutlich, dass du keine langen Aufsätze verfassen musst. Zwei, drei Sätze oder ein paar Stichworte genügen. Die angegebenen Bibelverse sollen dir dabei zusätzliche Anstöße geben.

Wenn du die Fragen ein Jahr lang für dich beantwortet hast, kannst du im zweiten und dritten Jahr sehen, was sich in deinem Leben getan hat. Wo du dich verändert hast. Es wird ermutigend sein zu sehen, wo du Grund zum Danken und zum Feiern hast, wo du geistlich gewachsen bist oder Herausforderungen gemeistert hast, von denen du anfangs dachtest, dass du sie nie bewältigen wirst. An anderer Stelle wirst du vielleicht merken, dass du immer wieder in die gleiche Falle tappst. Das wird dir helfen zu erkennen, wo Kurskorrekturen nötig sind.

„Was? Ich soll drei Jahre lang täglich eine Frage beantworten? Und was ist, wenn ich es nicht jeden Tag schaffe?“ Das ist kein Problem. Am Ende erwartet dich ja keine Prüfung, und niemand kontrolliert, ob du auch ja brav alle Aufgaben erfüllt hast. Dennoch wirst du merken, dass es sich lohnt, dir diese kurzen Momente zu nehmen und dich mit den spannenden Fragen auseinanderzusetzen.

Und jetzt wünsche ich dir viel Spaß auf deiner Reise – und viele Entdeckungen und neue Erkenntnisse.

Nicole Schol

1

Welche Ziele willst du dir  
für das kommende Jahr setzen?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Denn ich weiß wohl, was ich für Gedanken über euch habe,  
spricht der Herr: Gedanken des Friedens und nicht des Leides,  
dass ich euch gebe Zukunft und Hoffnung.

Jeremia 29,11 (LÜ)

Wo oder wie ist dir Gott  
heute begegnet?

2

januar

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

Viele sagen: „Wer wird uns Gutes sehen lassen?“  
Herr, lass leuchten über uns das Licht deines Antlitzes!

Psalm 4,7 (LÜ)

3

Wann hast du das letzte Mal herzlich gelacht?  
Worüber?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Er wird dich wieder lachen lassen  
und dir Grund zum Jubel geben ...

Hiob 8,21 (Hfa)

Was war die bisher beste Zeit deines Lebens?

4

januar

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

„Ich verkünde ihnen ein Jahr,  
in dem der Herr seine Gnade zeigt.“

Lukas 4,19 (Hfa)

5

Wenn Jesus dir die Frage stellen würde:  
„Was soll ich für dich tun?“,  
was würdest du ihm heute darauf antworten?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

„Was soll ich für dich tun?“, fragte ihn Jesus.  
„Rabbi“, flehte ihn der Blinde an, „ich möchte sehen können!“

Markus 10,51 (Hfa)

Mit welchen Personen möchtest du  
im nächsten Jahr (mehr) Zeit verbringen?

6

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Zwei haben es besser als einer allein ... Wenn sie hinfallen, kann einer  
dem anderen aufhelfen. Doch wie schlecht ist der dran, der allein ist und fällt,  
und keiner ist da, der ihm beim Aufstehen hilft!

7

Wann hast du dein letztes Selfie gemacht?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Dann sprach Gott: „Nun wollen wir Menschen machen,  
ein Abbild von uns, das uns ähnlich ist!“

1. Mose 1,26 (GN)

Was ist die Bibel für dich? Ein Geschichtenbuch?  
Die Landkarte für dein Leben? Ein Buch mit Regeln?  
Der Liebesbrief Gottes an die Menschen?



januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Dein Wort ist eine Leuchte für meinen Fuß  
und ein Licht auf meinem Weg.

Psalm 119,105 (NL)

9

Wovon möchtest du dich  
im neuen Jahr verabschieden?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Das bedeutet aber, wer mit Christus lebt, wird ein neuer Mensch.  
Er ist nicht mehr derselbe, denn sein altes Leben ist vorbei.  
Ein neues Leben hat begonnen!

2. Korinther 5,17 (NL)

Was baut dich auf, wenn du einen schlechten Tag hast?

10

januar

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

Als ich in großer Not war, suchte ich den Herrn. Die ganze Nacht habe ich gebetet und die Hände bittend zum Himmel erhoben.  
Für mich gibt es keine Freude mehr, solange Gott nicht eingreift.

11

Welche Verheißung  
bedeutet dir am meisten?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Auch Gott hat sein Versprechen mit einem Eid bekräftigt.  
So haben wir, denen seine Zusagen gelten, die unumstößliche Gewissheit,  
dass er sie auch einlöst.

Was möchtest du in diesem Jahr erleben?

12

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

---

Ein Mensch kann seinen Weg planen,  
seine Schritte aber lenkt der Herr.

Sprüche 16,9 (NL)

13

Wie sieht dein Verhältnis zum Geld aus?

januar

20\_\_

20\_\_

20\_\_

Wenn jemand von euch ein Haus bauen will,  
setzt er sich doch auch zuerst hin und überschlägt die Kosten.  
Er muss ja sehen, ob sein Geld dafür reicht.

Lukas 14,28 (GN)

Was ist deine Lieblingsperson in der Bibel?  
Warum?

14

januar

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

Wie viel soll ich noch aufzählen? Es würde zu lange dauern,  
all die Geschichten über den Glauben von Gideon, Barak, Simson, Jeftah, David,  
Samuel und allen Propheten zu erzählen.

15

Was möchtest du in diesem Jahr Neues lernen?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

„Simon, ich will dir etwas erzählen“, unterbrach ihn Jesus in seinen Gedanken.  
„Ja, ich höre zu, Lehrer“, antwortete Simon.

Lukas 7,40 (Hfa)

Wie gehst du mit Scheitern um –  
deinem eigenen und dem von anderen?

16

januar

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

20

---

---

---

---

---

Seid barmherzig,  
wie auch euer Vater barmherzig ist.

Lukas 6,36 (LÜ)

17

Welcher Bibelvers begleitet dich durchs Leben?

januar

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

20\_\_

---

---

---

---

---

Überlass dem Herrn die Führung deines Lebens  
und vertraue auf ihn, er wird es richtig machen.

Psalm 37,5 (NL)